



MAJLIS BANDARAYA
JOHOR BAHRU

LENSA

EDISI KHAS



Kibaran Johor Bahru DI PUNCAK KINABALU

www.mbjb.gov.my

facebook.com/mbjbrasmi



IMBAS QR KOD
PENERBITAN RASMI MBJB

"Memperkukuh Daya Tahan Johor Bahru Ke Arah Bandar Raya Bertaraf Antarabangsa, Berbudaya Dan Lestari"



**SIDANG PENGARANG
“LENSA BANDAR RAYA JB - EDISI KHAS”**



PENAUNG
Dato' Haji Mohd Haffiz bin Haji Ahmad
Datuk Bandar Johor Bahru

PENASIHAT 1
Tuan Haji Mohd Farid bin Hassan
Setiausaha

KETUA PENGARANG
Encik Harulisam bin Ismail

PENASIHAT 2
Puan Ir. Hajah Nazatul Shima binti Mohamad
Timbalan Setiausaha

PENGARANG/KOLUMNIS
Encik Mohd Syazwan bin Abdul Rauf
Cik Maria binti Hairudin
Cik Nurul Shafina binti Shaari
Puan Nur Quratuaini binti Kamaruzaman

LENSA BANDAR RAYA JB – EDISI KHAS ini diterbitkan oleh Bahagian Korporat dan Perhubungan Awam, Majlis Bandaraya Johor Bahru dan diedarkan secara PERCUMA.

HAK CIPTA TERPELIHARA. Sebarang bahagian dalam penerbitan ini tidak boleh diulang cetak atau disiarkan dalam apa-apa jua cara, sama ada secara elektronik, fotokopi, mekanik, rakaman, atau lain-lain, sebelum mendapat izin bertulis daripada penerbit Bahagian Korporat dan Perhubungan Awam, Majlis Bandaraya Johor Bahru.

JURUFOTO
Haji Bahri bin Abdullah
Encik Romzi bin Yusof

URUS SETIA
Unit Penerbitan,
Bahagian Korporat dan Perhubungan Awam,
Majlis Bandaraya Johor Bahru

INTISARI BULETIN ‘LENSA BANDAR RAYA JB’

M/S 3
SEKAPUR SIRIH

M/S 4 & 5
PENGENALAN, MISI & OBJEKTIF

M/S 6 & 7
“TEAM” EKSPEDISI PENDAKIAN GUNUNG KINABALU

M/S 8
PENGENALAN JURULATIH & JURUPANDU EKSPEDISI

M/S 9
SESI ‘FLAG OFF’ BERSAMA DATUK BANDAR JOHOR BAHRU

M/S 10 & 11
LENSA - PENDAKIAN MENUJU PUNCAK KINABALU

M/S 12 - 14
MEMORI TERCIPTA DI PUNCAK KINABALU

M/S 15
JADUAL AKTIVITI, LATIHAN KECERGASAN & LATIHAN PENDAKIAN

M/S 16 - 18
LATIHAN PENDAKIAN PESERTA DARI GUNUNG KE GUNUNG

M/S 19
SESI ‘PODCAST LEPAK BANDO JB’ BERSAMA TIMBALAN SETIAUSAHA MBJB

**AHLI JAWATANKUASA
KELAB SUKAN & REKREASI**

**EKSPEDISI MENAWAN PUNCAK GUNUNG KINABALU
SEMPENA SAMBUTAN TIGA DEKAD MBJB**

- Penaung** : Dato' Haji Mohd Haffiz bin Haji Ahmad
- Ketua Ekspedisi** : Puan Ir. Hajah Nazatul Shima binti Mohamad
- Penyelaras** : Puan Fadzlina binti Abdul Malek
- Pengerusi** : Cik Maria binti Hairudin
- Ketua Jurulatih** : Encik Romzi bin Yusof
- Ketua Kumpulan** :-
- Kumpulan 1** : Encik Mohamad Rasyid Osman bin Roslan
- Kumpulan 2** : Encik Nazry Syah bin Eshak
- Kumpulan 3** : Encik Lukman bin Hassan
- Kumpulan 4** : Encik Mohd Fairus bin Ramli
- Kumpulan 5** : Encik Bambang Suherman bin Bombang Sukocho
- Jurupandu** : Puan Maylie bt Maidin



IMBAS QR UNTUK
DIREKTORI TELEFON
MAJLIS BANDARAYA JOHOR BAHRU

Sekapun Sirih

Assalamualaikum wbt, Salam Sejahtera dan Salam Bandaraya.

Syukur Ahamdulillah kerana dengan rahmat dan izin Allah SWT, Majlis Bandaraya Johor Bahru (MBJB) telah berjaya menghasilkan penerbitan Buletin Edisi Khas berjudul **"Kibaran Johor Bahru di Puncak Kinabalu"** yang diterbitkan khas sempena mengenang memori ekspedisi pendakian 37 anggota Majlis Bandaraya Johor Bahru yang telah berjaya menawan puncak Gunung Kinabalu pada Oktober 2024 yang lalu. Ekspedisi pendakian ini juga dilaksanakan bersempena merayakan ulang tahun perisytiharan Majlis Bandaraya Johor Bahru ke-30 iaitu sambutan Jubli Mutiara pada tahun 2024 ini.

MBJB merupakan PBT yang pertama dinaik taraf kepada status 'Bandaraya' di negeri Johor dan antara yang terawal di peringkat kebangsaan. Sesuai dengan hakikat itu, MBJB harus mencerminkan kematangan ini dengan melakukan anjakan yang lebih besar dalam menghadapi cabaran semasa dan menggalas harapan warga bandar raya yang menuntut penyampaian perkhidmatan kelas pertama. Saya yakin bahawa melalui penerbitan naskhah ini, warga bandar raya dapat bersama-sama melihat daya usaha dan motivasi para anggota yang terlibat menjayakan ekspedisi pendakian penuh bermakna ini, seiring dengan lima (5) prinsip utama dalam kehidupan yang dipegang semasa perjalanan pendakian ini iaitu *physical fitness, mental strength, heart and soul, support system* dan izin Allah SWT.

Akhir kalam, sekalung tahniah diucapkan kepada seluruh warga kerja MBJB yang terlibat di dalam proses menjayakan penerbitan buletin khas ini. Besar harapan saya agar dokumen ini dapat dimanfaatkan sepenuhnya dan menjadi panduan serta rujukan warga kerja MBJB bagi mencapai visi yang telah ditetapkan.

Sekian, terima kasih.

Ir. Hajah Nazatul Shima binti Mohamad
Timbalan Setiausaha
Majlis Bandaraya Johor Bahru merangkap
Ketua Ekspedisi Menawan Puncak Gunung Kinabalu





T-SHIRT EKSPEDISI MENAWAN PUNCAK
GUNUNG KINABALU SEMPENA SAMBUTAN TIGA
DEKAD MBB



"TEAM" EKSPEDISI MENAWAN PUNCAK GUNUNG KINABALU MAJLIS BANDARAYA JOHOR BAHRU



Ir. Hajjah Nazatul Shima Binti Mohamed
48 Tahun



Mazmizam Bin Mohd Sapuan
49 Tahun



Muhammad Aiman bin Ahmad
35 Tahun



Fadzlina Binti Abdul Malek
47 Tahun



Syafiqi Bt Mohi
44 Tahun



Mohamad Khairulanuar bin Esa
47 Tahun



Mustika Ally Binti Zulkifli
42 Tahun



Mohamad Rasyid Osman Bin Roslan
38 Tahun



Maria Binti Hairudin
39 Tahun



Noryadi Bin Muhammad
41 Tahun



Nazry Syah Bin Eshak
52 Tahun



Bambang Suherman Bin Bombang Sukocho
31 Tahun



Norazeman bin Abd Ghani
39 Tahun



Mohd Shahrulnizam Bin Tubari
40 Tahun



Mohamad Rashid Bin Selamat
35 Tahun



Mohamad Khairul Syafiq Bin Mohd Khairi
33 Tahun



Mohd Ishak Bin Mahmud
39 Tahun



Muhammad Nazmi Bin Minter
30 Tahun



"TEAM" EKSPEDISI MENAWAN PUNCAK GUNUNG KINABALU MAJLIS BANDARAYA JOHOR BAHRU



Lukman Bin Hassan
46 Tahun

Norfazlin binti Kasim
31 Tahun



Siti Rohani Binti Hashim
41 Tahun



Abdul Rasyid Bin Adnan
32 Tahun



Mohd Fairus Bin Ramli
45 Tahun



Norshaharizah Binti Md Salleh
46 Tahun



Norasmah Binti Mohd Adros
44 Tahun



Jaimatul-ajmal Bin Ahmad
43 Tahun



Rosdi Bin Osman
44 Tahun



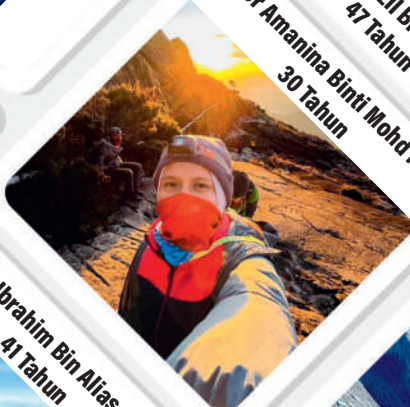
Arman Bin Sarini
44 Tahun



Mohd Fadzil Bin Md Yusof
47 Tahun



Mazura Binti Ngahat
51 Tahun



Ibrahim Bin Alias
41 Tahun



Azahari Bin Ramin
49 Tahun



Mohd Fairus Bin Ahmad Untong
43 Tahun



Siti Khadijah Hanim Binti Abu Bakar Sidek
27 Tahun



Noor Amanina Binti Mohd Noor
30 Tahun



Aemran Bin Mohamad Sarlan
35 Tahun



Amirul Adli Bin Sohari
24 Tahun

Trivia

Gunung Kinabalu merupakan gunung yang tertinggi di Malaysia dan terletak di negeri Sabah, Malaysia. Gunung ini berketinggian mencecah 4,095 meter (13,435 kaki) dari aras laut dan dari segi persempadanan geografi, Gunung Kinabalu merupakan gunung yang tertinggi di Asia Tenggara.

JURUPANDU EKSPEDISI

Nama : Maylie Lilie Bt Maidin. Lebih dikenali dengan panggilan Amanda Omeychua

Umur : 30 tahun

Asal : Sabah

Pengalaman :

- Lebih 10 tahun dalam mengendalikan pakej mendaki gunung di dalam dan luar negara termasuk Syarikat Swasta, Kerajaan termasuk PBT, GLC dan persendirian.
- Berjaya mendaki Gunung Kinabalu sebanyak 90 kali
- Berjaya mendaki ke 'Everest Basecamp' sebanyak tiga (3) kali, 'Anapurna Basecamp' sebanyak tujuh (7) kali dan sekitar Gunung di Indonesia.



JURULATIH EKSPEDISI

Nama : Romzi bin Yusof

Umur : 56 tahun

Asal : Johor Bahru

Pengalaman :

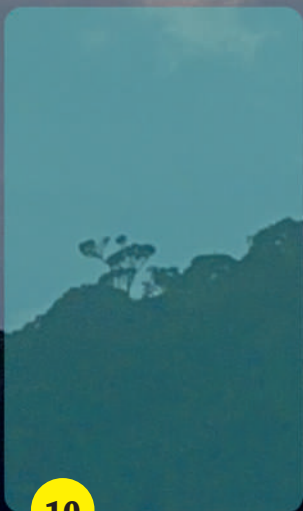
- Lebih 25 tahun dalam bidang sukan dan rekreasi.
- Banyak mengendalikan program - program kerja berpasukan (team building) bersama Jabatan Kerajaan serta swasta, peringkat negeri Johor dan Malaysia.
- Mempunyai persijilan dalam bidang Sains Sukan dan Pengurusan Sukan.
- Pengiktirafan sebagai Jurulatih Kebangsaan Rekreasi Luar oleh Kementerian Belia dan Sukan Malaysia.



SESI BERSAMA DATUK BANDAR JOHOR BAHRU & "FLAG OFF"

22 Oktober 2024 | Telah diadakan sesi bersama Dato' Haji Mohd. Noorazam bin Dato' Haji Osman, Datuk Bandar Johor Bahru serta 'flag off'. Sesi ini merupakan perjumpaan anggota Majlis Bandaraya Johor Bahru (MBJB) yang mengikuti ekspedisi mendaki Gunung Kinabalu bersama dengan Datuk Bandar, Ketua Whip Ahli Majlis dan Ketua Jabatan MBJB. Dalam sesi ini berlangsung agenda penyerahan bendera rasmi Majlis Bandaraya Johor Bahru dan bendera Persatuan Perkhidmatan Bandaraya Johor Bahru (PPBJB) yang akan dibawa untuk dikibar di puncak Gunung Kinabalu. Datuk Bandar Johor Bahru juga berkesempatan memberi ucapan, nasihat dan kata-kata semangat kepada anggota yang terlibat.



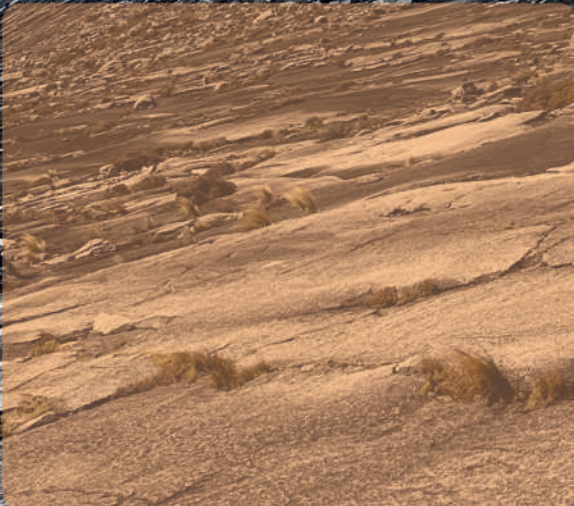


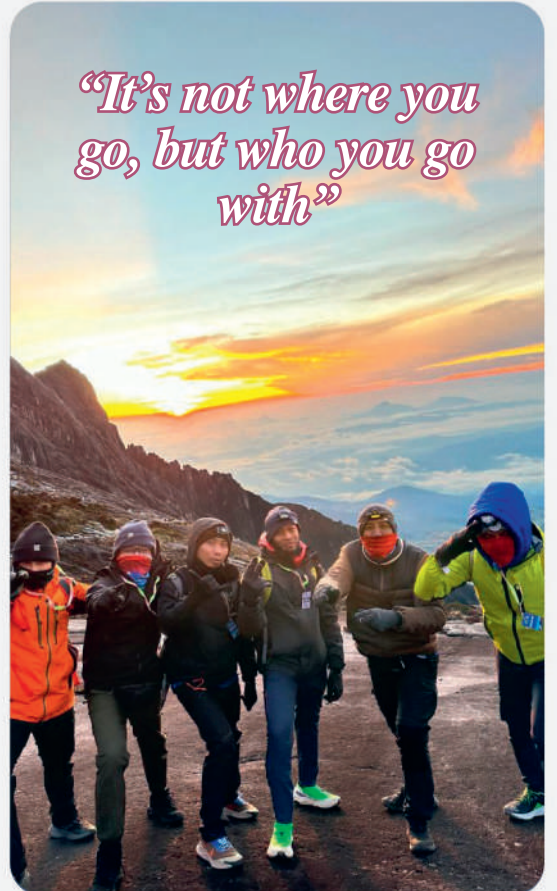
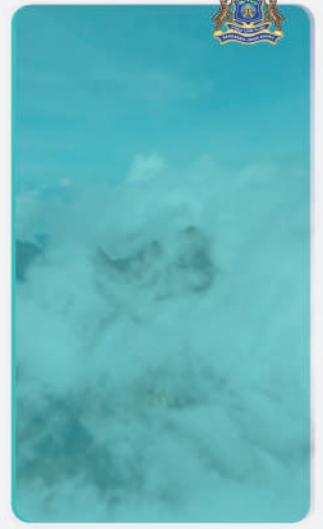


Semangat 'Team MBBB' dibawa ke Puncak Kinabalu



LENSA

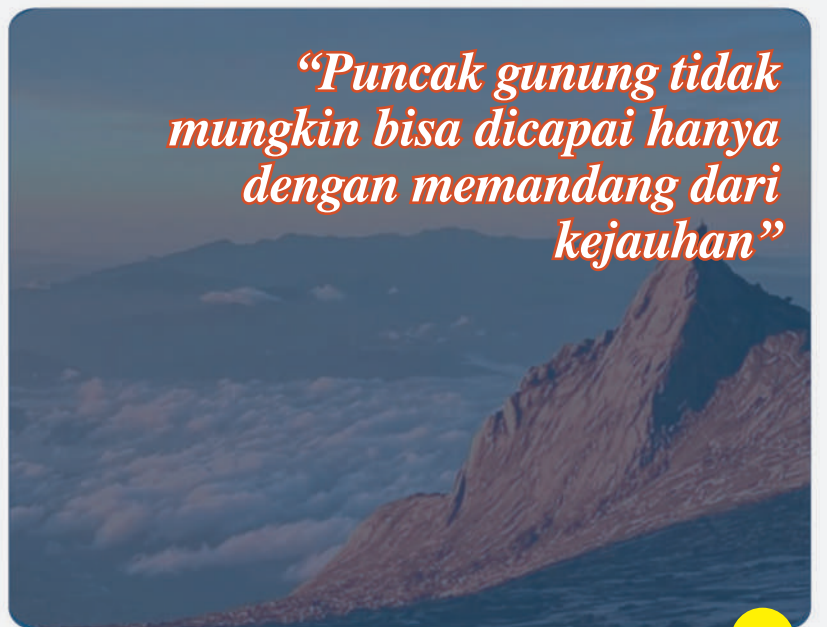
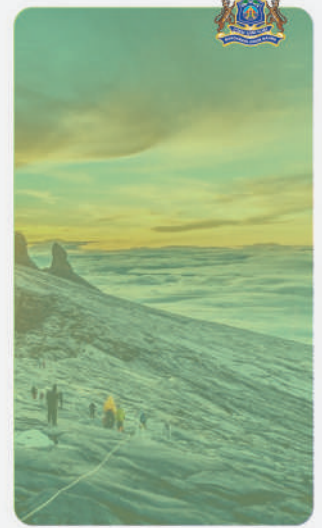




“It’s not where you go, but who you go with”



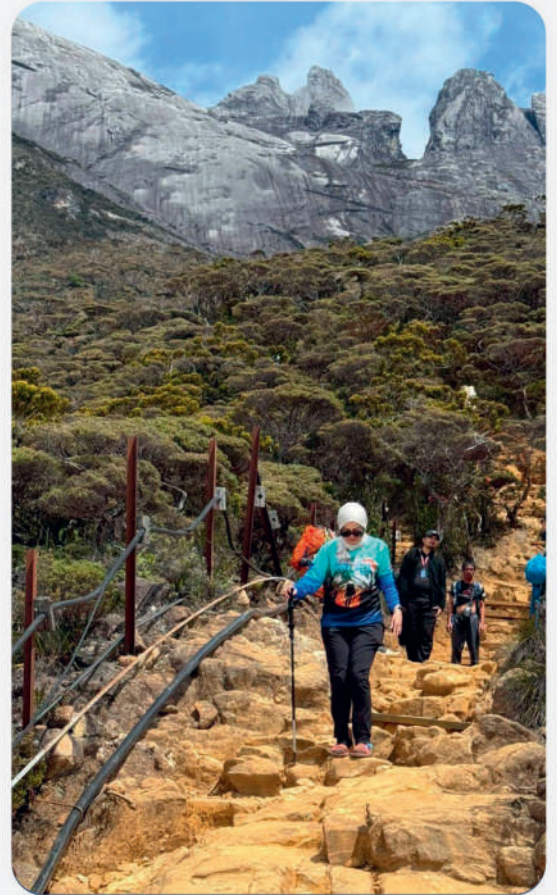
“Sama-sama mengejar mimpi, sama-sama gunung didaki, suka duka bersama dirasakan”





“It’s not the mountain we conquer but ourselves”

“Bagaikan mendaki gunung, tunduklah ketika mendaki, tegaklah ketika turun”



“Bukan gunung yang kami taklukkan, tapi diri sendiri”





EXPLORE RACE



LATIHAN FIZIKAL STAMINA



FITNESS TEST @ THE CAGE



TAKLIMAT IBADAH SOLAT



TAKLIMAT KECEDERAAN - INJURY IN SPORTS



SIREH PARK 03 FEBRUARI 2024



GUNUNG PULAI 17 FEBRUARI 2024





GUNUNG LAMBAK 22 JUN 2024

KANGKAR PULAI 07 MAC 2024



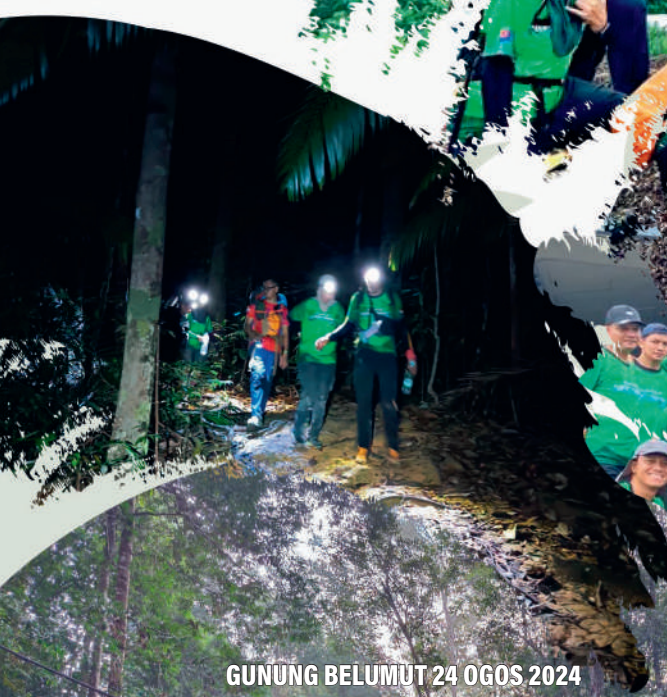
GUNUNG ARONG 06 JULAI 2024

TRANSPANTI 20 JULAI 2024





BUKIT BATU GAJAH 9 OGOS 2024



GUNUNG BELUMUT 24 OGOS 2024





GUNUNG LEDANG 14 SEPTEMBER 2024



TRANS PULAI 05 OKTOBER 2024



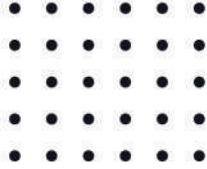
GUNUNG DATUK 09 OKTOBER 2024

LENSA



EDISI BERSAMA PUAN Ir. HAJAH NAZATUL SHIMA BINTI MOHAMAD (TIMBALAN SETIAUSAHA / KETUA EKSPEDISI PENDAKIAN GUNUNG KINABALU)

'Podcast Lepak Bando JB' kali ini menampilkan episod khas bersama Puan Ir. Hajah Nazatul Shima binti Mohamad, Timbalan Setiausaha merangkap Ketua Ekspedisi Pendakian ke puncak Gunung Kinabalu. Episod terakhir bagi musim pertama ini dihoskan oleh Encik Mohd Syazwan bin Abdul Rauf, Ketua Penolong Pengarah Korporat dan Perhubungan Awam, Majlis Bandaraya Johor Bahru. Pada sesi 'podcast' kali ini, Puan Ir. Hajah Nazatul Shima berbicara tentang judul "Kibaran Johor Bahru di Puncak Kinabalu", yang mana beliau berkongsi pengalaman, cabaran dan suka dukanya bersama 37 anggota Majlis Bandaraya Johor Bahru yang turut serta mengikuti Ekspedisi Pendakian Menawan Puncak Gunung Kinabalu di Sabah pada penghujung Oktober 2024 yang lalu. Beliau juga berbicara tentang lima (5) prinsip utama dalam kehidupan yang dikupas secara terperinci dalam mendepani cabaran yang mendatang.



'Kehidupan adalah sebuah pendakian dan perjalanan, yang kita tidak tahu apa halangan di hadapan, teruskan melangkah dan berjalan, insya-Allah, dengan izin Tuhan'

- Puan Ir. Hajah Nazatul Shima binti Mohamad



"The best view comes after the hardest climb"



Imbas Kod QR untuk menonton siri 'Podcast' terbitan MBJB

